



東岳太極剣第一路套路動作名称

第一段	預備勢 并歩持剣(頂天立地)	ユーベーシー ビンブーチージェン(ディエンティエンリージー)
1	起勢(坐山勢)	チーシー(ズオシャンシー)
	1 并歩持剣	ビンブーチージェン
	2 轉身拳指	ジョアンシンジュージー
	3 持剣拳臂	チージェンジュビー
	4 擦歩合臂	ツァーブーフービー
	5 馬歩持剣	マーブーチージェン
2	独立斬剣(撥雲見日)	ドウリージャンジェン(ブーユンジェンリー)
	1 弓歩劈剣	ゴンブーピージェン
	2 弓歩托剣	ゴンブートージェン
	3 轉身抹帯	ジョアンシンモウダイ
	4 独立平斬	ドウリーピンジャン
3	弓歩刺剣(青龍出水)	ゴンブーツージェン(チンロンチューシュイ)
	1 落歩腕花	ルウーブワンファー
	2 弓歩平剣	ゴンブーピンジェン
4	虚歩亮剣(白鶴亮翅)	シュイーブーリャンジェン(バイフーリャンチー)
	1 転体帯剣	ジョアンディダイジェン
	2 握剣前指	ウージェンチェンジー
	3 跟歩下刺	ゲンブーシャーツー
	4 転体帯剣	ジョアンディダイジェン
	5 転体穿剣	ジョアンディチュアンジェン
	6 虚歩亮剣	シュイーブーリャンジェン
5	弓歩下刺	ゴンブーシャーツー
	1 弓歩圧剣	ゴンブーヤージェン
	2 震脚収剣	ジェンジャオショウジェン
	3 弓歩下刺	ゴンブーシャーツー
6	上下格剣(寒風裏衣)	シャンシャージェージェン(ハンフーグーイー)
	1 上格剣	シャングージェン
	2 下格剣	シャージェージェン
7	右仆歩劈剣(舗地錦)	ヨウブーブピージェン(プーディージャン)
8	左独立提剣(釣魚式)	ズオドウリーティージェン(ディアオユイーシー)
	1 弓歩上刺	ゴンブーシャーツー
	2 并歩后劈	ビンブーフォーピー
	3 独立提剣	ドウリーティージェン
9	上下格剣(寒風裏衣)	シャンシャージェージェン(ハンフーグーイー)
	1 扣歩抱剣	コウブーバオジェン
	2 上格剣	シャングージェン
	3 下格剣	シャージェージェン
10	左仆歩劈剣(舗地錦)	ズオブーブピージェン(プーディージャン)
11	右独立提剣(釣魚勢)	ヨウドウリーティージェン(ディアオユイーシー)
	1 弓歩上刺	ゴンブーシャーツー
	2 并歩后劈	ビンブーフォーピー

	3	独立提劍	ドウーリーティージェン
12		左虚歩下刺(等魚式)	ズオシュイブーシャーツー(ドンユイーシー)
第二段			
13		右左撩劍(小魁星)	ヨウズオリアオジェン(シャオクイシン)
	1	插歩后劈	チャオブーフォービー
	2	虚歩右撩	シュイブーヨウリャオ
	3	插歩后劈	チャオブーフォーピー
	4	虚歩左撩	シュイブーズオリアオ
14		右虚歩下刺(等魚式)	ヨウシュイブーシャーツー(ドンユイーシー)
	1	転身劈劍	ジョアンシンピージェン
	2	転身挂劍	ジョアンシングァジェン
	3	収脚上穿	ショウジャオシャンチュアン
	4	虚歩下刺	シュイブーシャーツー
15		架劍蹬脚(大魁星)	ジャージェンドンジャオ(ダークイシン)
	1	転身上帯	ジョアンシンシャンダイ
	2	架劍蹬脚	ジャージェンドンジャオ
16		退歩拉帯(落花式)	トウイブーラーダイ(ルーフアーシー)
	1	退歩拉劍	トウイブーラージェン
	2	退歩右帯	トウイブーヨウダイ
17		独立捧劍(虎抱頭)	ドウーリーポンジェン(フーバオトウ)
18		蹬脚前刺(白猿献果)	ドンジャオチェンツー(パイエンシェンガ)
19		跳弓歩刺(野馬跳澗)	ティアオブーツー(イエマティアオジェン)
	1	落歩前刺	ルーフーチェンツー
	2	跳歩拉劍	ティアオラージェン
	3	弓歩刺劍	ゴンブーツージェン
20		弓歩削劍(斜飛式)	ゴンブーシャオジェン(シェーフエイシー)
	1	碾歩下截	ニエンブーシャージェー
	2	左弓歩削	ズオゴンブーシャオ
	3	碾歩下截	ニエンブーシャージェー
	4	右弓歩削	ヨウゴンブーシャオ
21		転身抹劍(風掃梅花)	ジョアンシンモウダイ(フンサオメイファ)
	1	転身左帯	ジョアンシンズオダイ
	2	転身平抹	ジョアンシンピンモウ
22		転身擺脚(風擺蓮花)	ジョアンシンバイジャオ(フンバイレンファ)
23		馬歩撐劍(坐山勒馬)	マーブーチョンジェン(ズオシャンレイマー)
	1	落脚拳臂	ルーフージャオジービー
	2	転身擺臂	ジョアンシンバイビー
	3	馬歩撐劍	マーブーチョンジェン
24		虚歩裁劍(山峰裁松)	シュイブーザイジェン(シャンフォンザイソン)
25		収勢(頂天立地)	ショウシー(ディエンティエンリーディー)
	1	提膝拳臂	ティーシージービー
	2	踏脚沉肘	タージャオチェンジョウ
	3	并歩持劍	ビンブーチージェン

