



陳式九式太極拳套路動作名稱

陳小旺老師による

第 1 式	起勢
第 2 式	金剛搗碓
第 3 式	上三步
第 4 式	左掩手肱拳
第 5 式	雙推掌
第 6 式	倒卷肱
第 7 式	閃通臂
第 8 式	右掩手肱拳
第 9 式	收勢

