

陳式十三勢太極拳動作名称



作成：神戸中国武術協会 2018年7月

第 1 組		
1	Yu4 bei4 shi4 预备式	ユーベイシー 予備式
2	Lan3 zha1 yi1 懶扎衣	ランザーイー 懶扎衣
3	Liu4 feng1 si4 bi4 六封四閉	リウフォンズービー 六封四閉
4	Dan1 bian1 单鞭	ダンビエン 单鞭
5	Yun2 shou3 云手	ユンショウ 雲手
6	Nu4 nv3 chuan1 suo1 玉女穿梭	ユイーニューチュアーソー 玉女穿梭
7	Bai3 e2 liang4 chi4 白鵝亮翅	バイウーリャンチー 白鵝亮翅
8	Zuo3 you4 ca1 jiao3 左右擦脚	ズオヨウツァジャオ 左右擦脚
9	You4 deng1 yi1 gen1 右蹬一跟	ヨウダンイーゲン 右蹬一跟
10	Pi1 jia4 zi0 披架子	ピージアズ 披架子
11	Yang2 shou3 gong1 quan2 掩手肱拳	イエンショウゴンチュエン 掩手肱拳
12	Jin1 gang1 dao3 zhui1 金剛搗碓	ジンガンダオドゥイ 金剛搗碓
13	Shou1 shi4 收式	ショウシ 収式

