

八極拳小架二路動作名稱



1、起式	チー シー Qǐ shì	24、翻膀	ファン クア Fān kuā
2、作揖頂肘	ツォイー ディン ジョウ Zuòyī dǐng zhǒu	25、閉膀	ビー クア Bì kuā
3、截抱	ジェ バオ Jié bào	26、単手(弾手)	タン ショウ Dān shǒu
4、胯打	クア ダ kuādǎ	27、打擦手	ダー ルオ ショウ Dǎ luò shǒu
5、獅子小张口	シーズウ ショウジャンコウ Shīzi xiǎo zhāngkǒu	28、獅子张口	シーチー シャンコウ Shīzi zhāngkǒu
6、十字拳	シーズウ チェン Shīzi quán	29、劈砸	ピー ザ Pī zá
7、云手	ユン ショウ Yún shǒu	30、架打	ジャー ダ Jià dǎ
8、掖膀	イエ クア Yē kuā	31、穿抱	チュアン バオ Chuān bào
9、摘手	ジャイ ショウ Zhāi shǒu	32、頂肘	ディン ジョウ Dǐng zhǒu
10、通天掌	トンティエン ジャン Tōngtiān zhǎng	33、単手	タン ショウ Dān shǒu
11、穿袖閉肘	チュアン シウ ビ ジョウ Chuān xiù bì zhǒu	34、打擦手	ダー ルオ ショウ Dǎ luò shǒu
12、三连手	サン リャン ショウ Sān lián shǒu	35、白蛇吐信	バイシェ トウ シン Báishé tǔ xìn
13、頂肘	ディン ジョウ Dǐng zhǒu	36、跃步穿袖	ユエ ブー チェン シウ Yuè bù chuān xiù
14、霸王举鼎	バーワン ジュ ディン Bāwáng jǔ dǐng	37、通背式	トン ベイ シー Tōng bèi shì
15、双搬手 (双肘肘)	シュアン バン ショウ (シュアン レイ Shuāng bān shǒu (shuāng lēi	38、抱膀	バオ ピー Bào pī
16、揣裆	チュアイ ダン Chuāi dāng	39、回身劈掌	フイシェン ピー ジャン Huíshēn pī zhǎng
17、反拦锤 (握力炮)	ファン ラン チュイ ウォリーパオ Fǎn lán chuí (WòlìPào)	40、黒虎提	ヘイ フー チー Hēi hǔ tí
18、挖眉	ワー メイ Wā méi	41、摘手	ツァイ ショウ Zhāi shǒu
19、搓提托枪式	ツォ ティ トォ チャン シー Cuō tí tuō qiāng shì	42、挂塌	グア ター Guà tā
20、炮提	パオ ティ Pào tí	43、盘提	パン ティ Pán tí
21、二郎担山	アーラン ダン シャン Èrláng dàn shān	44、単翼頂	ダン イー ディン Dān yí dǐng
22、跪膝	グイ シー Guì xī	45、掖锤	イエ チュイ Yē chuí
23、拥肘	ユン ジョウ Yōng zhǒu	46、收式	ショウ シー shǒu shì

