



## 4 2 式総合太極拳套路動作名称

第一段			21	右分脚	ヨウフェンジャオ
1	起勢	チーシー	22	双峰貫耳	ショワンフオングアンアル
2	右攬雀尾	ヨウ ランチューウエイ	23	左分脚	ゾウフェンジャオ
3	左単鞭	ズオダンピエン	24	轉身拍脚	チュアンシェンパイチアオ
4	提手上勢	テイショウ	25	進歩裁捶	チンブーツァイツエイ
5	白鶴亮翅	ハイホーリヤンツー	26	斜飛勢	シェフエイシー
6	摟膝拗歩(2)	ロウシーアオブー	27	単鞭下勢	ダンピエンシャーシー
7	撇身捶	ピエシェンツエイ	28	金鷄獨立	チンチートウリー
8	將擠勢(2)	リュイヂイシー	29	退歩穿掌	トイブーチョワンツァン
9	進歩搬攔捶	チンブーハンランツエイ	第四段		
10	如封似閉	ルーフォンシーピ	30	虚歩圧掌	シュイブーヤーツァン
第二段			31	獨立托掌	トーリートーツァン
11	開合手	カイホーショウ	32	馬歩靠	マーブーカオ
12	右単鞭	ヨウダンピエン	33	轉身大將	チュアンシェンダーリュイ
13	肘底捶	ゾウテイイツエイ	34	歇歩擒打	シェブーチンダー
14	轉身推掌(2)	チュアンシェンツイツァン	35	穿掌下勢	チョワンツァンシャーシー
15	玉女穿梭(2)	ユイニユイチョワンズオ	36	上歩七星	シャンブーチイシン
16	右左蹬脚(2)	ヨウスオトンチアオ	37	退歩騰虎	トイブークワフー
17	掩手肱捶	イエンショウゴンツエイ	38	轉身擺蓮	チュアンシェンバイリエン
18	野馬分鬃(2)	イエマーフェンツォン	39	彎弓射虎	ワンゴンシェーフー
第三段			40	左攬雀尾	ゾウランチューウエイ
19	雲手(3)	ユンショウ	41	十字手	シーツーショー
20	退歩打虎	トイブーターフー	42	收勢	ショウシー